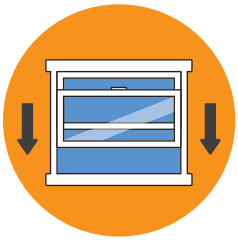
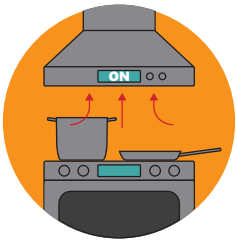
AIRE INTERIOR LIMPIO DURANTE INCENDIOS FORESTALES

Minimizar las fuentes de contaminación del aire interior

El humo y las cenizas de los incendios forestales contienen partículas muy pequeñas, llamadas "partículas en suspensión". Estas dañan los pulmones y el corazón, y pueden ocasionar tos, sibilancias, dificultad para respirar, dolor de pecho, náuseas y, en casos graves, muerte prematura. Los niños, los adultos mayores, las embarazadas y quienes padecen enfermedades cardíacas o pulmonares son especialmente sensibles. El mejor modo de protegerse contra el humo de un incendio forestal es quedándose adentro tanto como sea posible, mientras haya humo. Antes del próximo incendio, tome medidas para asegurarse de que su familia tendrá una calidad de aire interior segura.



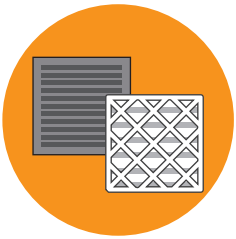
Si se aconseja quedarse adentro, mantenga cerradas las puertas y ventanas.



Use el extractor cuando cocine.

No ahúme ni queme leña, velas o incienso en la casa.

Comuníquese con un profesional para que realice una prueba de soplador en las puertas para detectar filtraciones de aire.



Consulte con su profesional de climatización para saber qué clasificación MERV puede tolerar su sistema.

Si la temperatura es alta y no hay modo de mantener la vivienda fresca con las puertas y ventanas cerradas, evalúe la posibilidad de trasladarse temporalmente hasta que mejoren las condiciones.

Mojave Desert Air Quality Management District

MDAQMD.ca.gov
@MDAQMD